

Approximate Blood Alcohol Concentration by Weight For **WOMEN**

These charts are for your information and are not intended to convey that drinking any amount of alcohol is safe. **If you are under 21, drinking is against the law!**

If you drink, use this card to determine your estimated BAC. Stay in the Blue Zone!

100 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.029	0.013	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.074	0.058	0.042	0.026	0.010	0.000	0.000	0.000
3	0.119	0.103	0.087	0.071	0.055	0.039	0.023	0.007
4	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084	0.068	0.052
5	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
6	0.254	0.238	0.222	0.206	0.190	0.174	0.158	0.142
7	0.299	0.283	0.267	0.251	0.235	0.219	0.203	0.187
8	0.344	0.328	0.312	0.296	0.280	0.264	0.248	0.232
9	0.389	0.373	0.357	0.341	0.325	0.309	0.293	0.277
10	0.434	0.418	0.402	0.386	0.370	0.354	0.338	0.322
11	0.479	0.463	0.447	0.431	0.415	0.399	0.383	0.367
12	0.524	0.508	0.492	0.476	0.460	0.444	0.428	0.412

110 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.025	0.009	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.066	0.050	0.034	0.018	0.002	0.000	0.000	0.000
3	0.107	0.091	0.075	0.059	0.043	0.027	0.011	0.000
4	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084	0.068	0.052	0.036
5	0.189	0.173	0.157	0.141	0.125	0.109	0.093	0.077
6	0.230	0.214	0.198	0.182	0.166	0.150	0.134	0.118
7	0.271	0.255	0.239	0.223	0.207	0.191	0.175	0.159
8	0.312	0.296	0.280	0.264	0.248	0.232	0.216	0.200
9	0.353	0.337	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241
10	0.394	0.378	0.362	0.346	0.330	0.314	0.298	0.282
11	0.435	0.419	0.403	0.387	0.371	0.355	0.339	0.323
12	0.476	0.460	0.444	0.428	0.412	0.396	0.380	0.364

120 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.021	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.059	0.043	0.027	0.011	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000
4	0.134	0.118	0.102	0.086	0.070	0.054	0.038	0.022
5	0.171	0.155	0.139	0.123	0.107	0.091	0.075	0.059
6	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
7	0.246	0.230	0.214	0.198	0.182	0.166	0.150	0.134
8	0.284	0.268	0.252	0.236	0.220	0.204	0.188	0.172
9	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209
10	0.359	0.343	0.327	0.311	0.295	0.279	0.263	0.247
11	0.396	0.380	0.364	0.348	0.332	0.316	0.300	0.284
12	0.434	0.418	0.402	0.396	0.370	0.354	0.338	0.322

130 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.019	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.053	0.037	0.021	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.088	0.072	0.056	0.040	0.024	0.008	0.000	0.000
4	0.122	0.106	0.090	0.074	0.058	0.042	0.026	0.010
5	0.157	0.141	0.125	0.109	0.093	0.077	0.061	0.045
6	0.191	0.175	0.159	0.143	0.127	0.111	0.095	0.079
7	0.226	0.210	0.194	0.178	0.162	0.146	0.130	0.114
8	0.260	0.244	0.228	0.212	0.196	0.180	0.164	0.148
9	0.295	0.279	0.263	0.247	0.231	0.215	0.199	0.183
10	0.329	0.313	0.297	0.281	0.265	0.249	0.233	0.217
11	0.364	0.348	0.332	0.316	0.300	0.284	0.268	0.252
12	0.398	0.382	0.366	0.350	0.334	0.318	0.302	0.286

140 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.016	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000	0.000
4	0.112	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000
5	0.144	0.128	0.112	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032
6	0.176	0.160	0.144	0.128	0.112	0.096	0.080	0.064
7	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
8	0.241	0.225	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
9	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209	0.193	0.177	0.161
10	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209	0.193
11	0.337	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225
12	0.369	0.353	0.337	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257

150 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.016	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000	0.000
4	0.112	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000
5	0.144	0.128	0.112	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032
6	0.176	0.160	0.144	0.128	0.112	0.096	0.080	0.064
7	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
8	0.241	0.225	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
9	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209	0.193	0.177	0.161
10	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209	0.193
11	0.337	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225
12	0.369	0.353	0.337	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257

Approximate Blood Alcohol Concentration by Weight For **WOMEN**

These charts are for your information and are not intended to convey that drinking any amount of alcohol is safe. If you are under 21, drinking is against the law!
If you drink, use this card to determine your estimated BAC. Stay in the Blue Zone!

160 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.012	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.040	0.024	0.008	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.068	0.052	0.036	0.020	0.004	0.000	0.000	0.000
4	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.001	0.000
5	0.124	0.108	0.092	0.076	0.060	0.044	0.028	0.012
6	0.152	0.136	0.120	0.104	0.088	0.072	0.056	0.040
7	0.180	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084	0.068
8	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
9	0.237	0.221	0.205	0.189	0.173	0.157	0.141	0.125
10	0.265	0.249	0.233	0.217	0.201	0.185	0.169	0.153
11	0.293	0.277	0.261	0.245	0.229	0.213	0.197	0.181
12	0.321	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209

170 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.011	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.037	0.021	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000	0.000	0.000
4	0.090	0.074	0.058	0.042	0.026	0.010	0.000	0.000
5	0.117	0.101	0.085	0.069	0.053	0.037	0.021	0.005
6	0.143	0.127	0.111	0.095	0.079	0.063	0.047	0.031
7	0.170	0.154	0.138	0.122	0.106	0.090	0.074	0.058
8	0.196	0.180	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084
9	0.223	0.207	0.191	0.175	0.159	0.143	0.126	0.110
10	0.249	0.233	0.217	0.201	0.185	0.169	0.153	0.137
11	0.276	0.260	0.244	0.228	0.212	0.196	0.180	0.164
12	0.302	0.286	0.270	0.254	0.238	0.222	0.206	0.190

180 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.009	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.034	0.018	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.059	0.043	0.027	0.011	0.000	0.000	0.000	0.000
4	0.084	0.068	0.052	0.036	0.020	0.004	0.000	0.000
5	0.109	0.093	0.077	0.061	0.045	0.029	0.013	0.000
6	0.134	0.118	0.102	0.086	0.070	0.054	0.038	0.022
7	0.159	0.143	0.127	0.111	0.095	0.079	0.063	0.047
8	0.184	0.168	0.152	0.136	0.120	0.104	0.088	0.072
9	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
10	0.234	0.218	0.202	0.186	0.170	0.154	0.138	0.122
11	0.259	0.243	0.227	0.211	0.195	0.179	0.163	0.147
12	0.284	0.268	0.252	0.236	0.220	0.204	0.188	0.172

190 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.008	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.031	0.015	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.055	0.039	0.023	0.007	0.000	0.000	0.000	0.000
4	0.078	0.062	0.046	0.030	0.014	0.000	0.000	0.000
5	0.102	0.086	0.070	0.054	0.038	0.022	0.006	0.000
6	0.125	0.109	0.093	0.077	0.061	0.045	0.029	0.013
7	0.149	0.133	0.117	0.101	0.085	0.069	0.053	0.037
8	0.172	0.156	0.140	0.124	0.108	0.092	0.076	0.060
9	0.196	0.180	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084
10	0.219	0.203	0.187	0.171	0.155	0.139	0.123	0.107
11	0.243	0.227	0.211	0.195	0.179	0.163	0.147	0.131
12	0.266	0.250	0.234	0.218	0.202	0.186	0.170	0.154

200 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.029	0.013	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.052	0.035	0.019	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000
4	0.074	0.058	0.042	0.026	0.010	0.000	0.000	0.000
5	0.096	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0.000	0.000
6	0.119	0.103	0.087	0.071	0.055	0.039	0.023	0.007
7	0.141	0.125	0.109	0.093	0.077	0.061	0.045	0.029
8	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084	0.068	0.052
9	0.186	0.170	0.154	0.138	0.122	0.106	0.090	0.074
10	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
11	0.231	0.215	0.199	0.183	0.167	0.151	0.135	0.119
12	0.254	0.238	0.222	0.206	0.190	0.174	0.158	0.142

210 lb. Female

# of Drinks	# of Hours							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	0.027	0.011	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	0.049	0.033	0.017	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000
4	0.070	0.054	0.038	0.022	0.006	0.000	0.000	0.000
5	0.092	0.076	0.060	0.044	0.028	0.012	0.000	0.000
6	0.113	0.097	0.081	0.065	0.049	0.033	0.017	0.001
7	0.136	0.120	0.104	0.088	0.072	0.056	0.040	0.024
8	0.156	0.140	0.124	0.108	0.092	0.076	0.060	0.044
9	0.178	0.162	0.146	0.130	0.114	0.098	0.082	0.066
10	0.199	0.183	0.167	0.151	0.135	0.119	0.102	0.086
11	0.221	0.201	0.185	0.169	0.153	0.137	0.121	0.105
12	0.242	0.226	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129

